

# Beleid tegen ongewenst gedrag

## Gedragsregels

2TURN onderschrijft de gedragsregels die opgesteld zijn door het NOC\*NSF.

Trainers en andere begeleiders van sporters hebben een verantwoordelijkheid als het gaat om het voorkomen van seksuele intimidatie. De gedragsregels zijn gemaakt om ongewenst gedrag in relatie sporter en trainer te verkleinen en fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Ten eerste verplichten de gedragsregels de begeleiders in te grijpen in geval van concrete incidenten. Ten tweede geven de gedragsregels de grenzen aan van de omgang die is toegestaan tussen de begeleider en de sporter.

### Een trainer, coach of begeleider:

- **Zorgt voor een veilige omgeving.**  
Hij/zij schept een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hij/zij houdt zich aan de veiligheidsnormen en -eisen.
- **Kent en handelt naar de regels en richtlijnen.**  
Hij/zij zorgt op de hoogte te zijn van de regels en richtlijnen en past ze ook toe. Stelt ook zijn/haar sporters in staat om er meer over te weten te komen.
- **Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.**  
Hij/zij vermeldt alle relevante feiten bij aanstelling als trainer, coach of begeleider. En kan bovendien een verklaring omtrent gedrag VOG overleggen.
- **Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn/haar positie niet.**  
Gebruikt zijn/haar positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoudt zich van elke vorm van (machts) misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Hij/zij heeft een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.
- **Respecteert het privéleven van de sporter.**  
Dringt niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk voor het gezamenlijk gestelde doel. Gaat met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.
- **Tast niemand in zijn waarde aan.**  
Hij/zij onthoudt zich van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maakt geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en is tolerant.

- **Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.**  
Hij/zij gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen.
- **Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport.**  
Hij/zij meldt het onmiddellijk aan het bestuur als hij/zij iets krijgt aangeboden om iets te doen of na te laten.
- **Ziet toe op naleving van regels en normen.**  
Hij/zij ziet erop toe dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft.
- **Is open en alert op waarschuwingssignalen.**  
Hij/zij is waakzaam en alert op signalen en aarzelt niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwenspersoon en/of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.
- **Is voorzichtig.**  
Gebruikt tijdens en voorafgaand aan het coachen geen alcohol of drugs en spreekt met jeugdteams af dat er geen alcohol wordt gedronken of drugs worden gebruikt tijdens of voorafgaand aan trainingen en/of wedstrijden.

In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

### **Nieuwe trainers**

Het aantrekken van nieuwe (assistent) trainers gaat zorgvuldig. Er vindt vooraf altijd een gesprek plaats tussen de aspirant trainer en een bestuurslid en/of hoofd TC. Ten eerste om indruk te krijgen van de kwaliteiten en wensen van een trainer en om een indruk te krijgen van de trainer zelf. Daarnaast worden referenties gecontroleerd en moet de trainer een VOG kunnen overleggen.

Een nieuwe trainer wordt niet direct alleen voor de groep geplaatst maar start naast een van onze ervaren trainers. Op deze manier krijgen we een goede indruk van de trainer beoordelen we of de trainer geschikt is om zelfstandig een functie voor 2TURN uit te voeren.

Trainers van 2TURN werken nooit alleen met een groep kinderen. Naast de trainer is altijd een assistent in de zaal aanwezig, zodat het vier-ogen-principe gewaarborgd is.

## **Incidenten**

Ondanks alle maatregelen zou het kunnen gebeuren dat een lid toch iets vervelends meemaakt tijdens een verenigingsactiviteit, zoals een training of een wedstrijd. Denk hierbij aan (seksuele) intimidatie, agressie en geweld, pesten of discriminatie. In zo'n geval dan kan zij of hij (eventueel samen met ouder of voogd) altijd contact opnemen met de trainer. Indien de trainer geen optie is dan kan er een beroep worden gedaan op onze vertrouwenspersoon. De vertrouwenspersoon zal naar aanleiding van dit gesprek actie ondernemen. Er kan gekozen worden voor een interne oplossing, zoals het regelen van een gesprek tussen de betrokken personen. Hierbij zorgt de vertrouwenspersoon voor begeleiding. In geval van een ernstig incident wordt er externe hulp ingeroepen en kan het leiden tot het doen van aangifte. De vertrouwenspersoon licht het bestuur in over incidenten.

## **Bron:**

- <https://centrumveiligesport.nl/preventie/gedragscodes/gedragscode-voor-trainerscoaches-en-begeleiders>, geraadpleegd op 29-9-2022.